



Hooilandseweg 18a  
9983 PE Roodeschool  
Tel: 0595-415507  
E-mail: steunsteeroodeschool@planet.nl

Roodeschool, 16 oktober 2018

### **Uitnodiging koffieochtend**

Beste mensen

In onze activiteitenagenda heeft u kunnen lezen dat er op 23 oktober een koffieochtend is over eenzaamheid. Een moeilijk onderwerp. Er zijn heel wat initiatieven, maar wat werkt. Een gouden tip is er niet. Ook rust er nog steeds een taboe op eenzaamheid, terwijl het heel gewoon is. Iedereen kan zich wel eens eenzaam voelen. Wanneer dit langer aanhoudt, kan iemand in een isolement raken.

Alleen met het organiseren van een koffieochtend zijn we er niet. Een goed initiatief richt zich denken wij op meer aspecten. Kijken wat iemand nodig heeft en wat er voor wensen leven bij de mensen. Steunstee en Veur Mekoar proberen er voor mensen te zijn. Maar dat lukt nog maar deels. Hierin willen we graag verandering. Er is behoefte aan een verbindende factor tussen de zorgaanbieders, de inwoners die hulpvragen hebben en de vrijwilligers. Carolien Reininga van Buurtzorg Eemsmond gaat ons daarbij helpen. Zij is wijkverpleegkundige. Een wijkverpleegkundige is, net als de huisarts, de eerste toegang tot professionele zorg en de verbindende schakel tussen zorgvragers en zorgaanbieders

Zij komt op koffieochtenden langs en er kan ook een afspraak met haar bij u thuis gemaakt worden.

Op de koffieochtend van 23 oktober kunt u eerst met haar kennismaken en zal zij ons van informatie voorzien. Handvaten geven om meer naar elkaar om te zien. Eenzaamheid bespreekbaar maken en signaleren!! Op blad 2 kunt u lezen wie Carolien is!!

De inloop is vanaf 9.30 uur. Rond de klok van 10.00 uur beginnen we met het programma.

U kunt zich aanmelden door te bellen 0595-415507 of te e-mailen naar de Steunstee.

De lunch gaat door omstandigheden helaas niet door.

Met vriendelijke groet en graag tot ziens!!

Anneke en Engalien  
Steunstee Roodeschool



Mijn naam is Carolien Reininga ik ben geboren in Winschoten in 1968.  
Ik ben opgegroeid in Haren een dorp onder Groningen.  
Sinds 1992 ben ik werkzaam in de verzorging en verpleging.  
Ik heb gewerkt in verschillende zorgsetting, verpleeghuis, verzorgingshuis,  
verbetertraject binnen een instelling georganiseerd na reorganisatie en faillissement,  
de laatste 20 jaar werkzaam in de thuiszorg.  
Ik heb als deskundigheid palliatief/terminale zorg en wondzorg in mijn opleiding.  
Ik ben bezig met mijn afronding van het HBO-V binnen Buurtzorg.  
In de opleiding heb ik een onderzoek gedaan naar de leefomstandigheden binnen Roodeschool  
Oosteinde en Oudeschip.  
Tijdens mijn onderzoek kwam ik in contact met Kiona Stel dorpencoördinator, mijn onderzoek en  
bevindingen sloten aan bij een lopend project van de gemeente Eemsmond waarop wij een  
samenwerking zijn gestart. Een van de wensen was om opnieuw een wijkverpleegkundige aanwezig  
te laten zijn in het dorps huis van Roodeschool, nadat er meerdere malen was geprobeerd dit op te  
starten besloten Kiona en ik het laagdrempelig in te vliegen.  
Ik zal 1x per maand op de koffie ochtend aanwezig zijn voor vragen, informatie of ondersteuning, dit  
kan vanalles zijn en u hoeft geen zorg van Buurtzorg af te nemen dit wil ik duidelijk benoemen.  
Mijn wens is dat iedereen op een gezonde veilige manier thuis kan wonen.  
Daarbij zal ik u graag ondersteunen met advies tips en ondersteuning.

Ik hoop u op een van de ochtenden te kunnen begroeten.  
Carolien  
c.reininga@buurtzorgnederland.com