



RōMe
Diëtistenpraktijk

Betsie de Rouw
Diëtistenpraktijkrome@gmail.com
06 - 17 65 66 14



Nodigen u graag uit voor
thema ochtend:

Wat kan een dietist voor ons betekenen?

'Voldoende Eiwit, regelmatig eten, genoeg vezels, vitamine D, verminderde eetlust ... Wat kan u het beste kunt doen als oudere, om gezond te blijven of te herstellen na ziekte? Deze ochtend gaat over gezonde voeding voor ouderen.



Dinsdag 19 november

Locatie: Steunstee Roodeschool

Tijd: 9:30 - 11:30

Interesse? Laat het ons graag voor 15 november weten via

0595-415507

of steunsteeroodeschool@planet.nl